

Приложение № 10 «Основы социальной жизни» к АООП УО (вариант 1), утвержденной приказом директора МАОУ Черновской СОШ от 29.08.2025 г. № 175-25 од

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Свердловской области

Управление образования Ирбитского муниципального образования

МАОУ Черновская СОШ

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Учебного предмета

«Основы социальной жизни»

(2-4 класс)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по учебному предмету «Основы социальной жизни» составлена на основе Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (далее ФАООП УО (вариант 1)), утвержденной приказом Министерства просвещения России от 24.11.2022г. № 1026 (<https://clck.ru/33NMkR>).

ФАООП УО (вариант 1) адресована обучающимся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с учетом реализации их особых образовательных потребностей, а также индивидуальных особенностей и возможностей.

Учебный предмет «Основы социальной жизни» относится к предметной области «Человек и общество» и является обязательной частью учебного плана. Рабочая программа по учебному предмету «Основы социальной жизни» Во 2 классе рассчитана на 34 учебные недели и составляет 34 часа в год (1 час в неделю), 3 классе рассчитана на 34 учебные недели и составляет 34 часа в год (1 час в неделю), 4 классе рассчитана на 34 учебные недели и составляет 34 часа в год (1 час в неделю).

ФАООП УО (вариант 1) определяет цель и задачи учебного предмета «Основы социальной жизни».

Цель обучения – практическая подготовка обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) к самостоятельной жизни и трудовой деятельности в ближайшем и более отдаленном социуме.

Задачи обучения:

- овладение обучающимися некоторыми знаниями и жизненными компетенциями, необходимыми для успешной социализации в современном обществе;
- развитие и совершенствование навыков ведения домашнего хозяйства;
- воспитание положительного отношения к домашнему труду;
- развитие умений, связанных с решением бытовых экономических задач;

- формирование социально-нормативного поведения в семье и обществе;
 - формирование умений, необходимых для выбора профессии и дальнейшего трудоустройства;
 - коррекция недостатков познавательной и эмоционально-волевой сфер;
 - развитие коммуникативной функции речи.

Содержание учебного предмета

2 класс

4.	Культура поведения. Правила поведения при встрече и расставании со сверстниками, девочками, взрослыми (знакомыми и незнакомыми в различных ситуациях). Формы обращения с просьбой к сверстнику и взрослому человеку. Тактичность и вежливость при разговоре со старшими и сверстниками. Поведение в библиотеке, в кино, театре, в транспорте и на улице, в общественных местах. Сюжетно – ролевые игры по теме.	-	-	7	-	7	-	-	1	-	-	-	-	-
5.	Я живу в обществе. Правила поведения в магазине, в доме, на улице, в транспорте. Вызов экстренной помощи. Вступление в речевой контакт с незнакомыми людьми. Функциональные обращения к сотруднику полиции и т.д.	-	-	1	4	5	-	-	-	-	-	-	-	-
6.	Безопасное поведение. Безопасное поведение в природе и в обществе. Правила поведения на водоемах, во время грозы, дождя, при наступлении морозов. Правила дорожного движения. Правила	1	2	1	4	8	-	-	-	-	-	-	-	1 (3)

3 класс

№ п/п	Название и содержание раздела (темы)	Количество часов					Виды и количество практических работ			
							Экскурсии			
		I	II	III	IV	Итого	I	II	III	IV
1	Человек и здоровье. Мои эмоции. Наказание. Поощрение. Чувства и поступки. Путешествие в город «Здоровья». Вредные привычки. Зависимость. Предупреждение употребления психически активных веществ.	6				6				
2.	Семья и семейные отношения. Конструирование диалогов, участие в диалогах по теме. Выбор атрибутов для ролевой игры по теме. Вступление в речевой контакт с членами семьи.	3	2	-	-	5	-	-	-	-
3.	Питание. Значение питания. Режим питания. Разнообразие продуктов.	-	4	-	-	4	-	-	-	-
4.	Культура поведения. Поведение в библиотеке, в кино, театре, в транспорте и на улице, в общественных местах. Сюжетно – ролевые игры по теме.	-	-	9	-	9	-	-	1	-
5.	Я живу в обществе. Правила поведения в магазине, в доме, на улице, в транспорте. Вызов экстренной помощи. Вступление в речевой контакт с незнакомыми людьми. Функциональные обращения к сотруднику полиции и т.д.	-	-	-	4	4	-	-	-	2

6.	Безопасное поведение. Безопасное поведение в природе и в обществе. Правила поведения на водоемах, во время грозы, дождя, при наступлении морозов. Правила дорожного движения. Правила поведения в общественных местах. Правила поведения с незнакомыми людьми, в незнакомом месте. Телефоны первой помощи. Звонок по телефону экстренных служб.		1	1	4	6				
	Итого		9	7	10	8	34			3

4 класс

№ раздела (темы), подраздела	Название и содержание раздела (темы)	Количество часов					Экскурсии				
		I	II	III	IV	Итого	I	II	III	IV	Итого
1.	Человек и здоровье. Основы здорового образа жизни и безопасность человека. Режим дня. Личная и общественная гигиена. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. Взаимосвязь здоровья и здорового образа жизни.	7	-	-	-	7	-	-	-	-	-
2.	Питание. Разнообразие продуктов, их значение в жизни человека. Витамины. Здоровое питание. Профилактика переедания, пищевых отравлений.	2	4	-	-	6	-	1	-	-	1
3.	Культура поведения.	-	3	1	-	4	-	-	-	-	-
	Правила поведения при встрече и расставании со сверстниками, девочками, взрослыми (знакомыми и незнакомыми в различных ситуациях). Формы обращения с просьбой к сверстнику и взрослому человеку. Тактичность и вежливость при разговоре со старшими и сверстниками. Поведение в общественных местах.										
4.	Я живу в обществе. Человек как член общества. Взаимодействие с людьми. Профессии. Объекты социального окружения (магазины, аптеки, больницы и др.).	-	-	5	-	5	-	-	1	-	1

5.	Безопасное поведение. Безопасность пешеходов при движении по дорогам. Езда на велосипеде, мопеде, мотоцикле. Основные правила езды и меры безопасности. Соблюдение правил дорожного движения велосипедистами. Причины дорожно-транспортного травматизма. Поведение школьников вблизи ж/д путей. Правила перехода и переезда через них. Безопасное поведение на воде. Безопасное поведение на природе. Безопасное поведение дома.	-	-	4	4	8	-	-	-	-	-
6.	Чрезвычайные ситуации. Чрезвычайные ситуации природного происхождения - стихийные бедствия. Их последствия, мероприятия по защите. Действия школьников по их предупреждению. Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения.	-	-	-	4	4	-	-	-	-	-
	Итого	9	7	10	8	34	1	1			2

Планируемые результаты освоения учебного предмета

Предметные результаты

Минимальный уровень:

- знание состава, родственных корней своей семьи;
- умение правильно общаться со взрослыми незнакомыми людьми, избегая экстремальных ситуаций;
- знания и соблюдение правил дорожного движения;

Достаточный уровень:

- знание понятий «эмоции», «настроение», основных видов эмоций у себя и других людей;
- знание и применение общепринятых правил коммуникации;
- знание состава, родственных корней своей семьи;
- знание правил общения со взрослыми незнакомыми людьми, избегая экстремальных ситуаций;
- знание и соблюдение правил дорожного движения;
- связное высказывание по плану, употребляя простые распространённые предложения, правильно используя формы знакомых слов;
- участие в коллективном составлении рассказа по темам речевых ситуаций.

Личностные результаты

1. Осознание себя как ученика, заинтересованного посещением школы, обучением, занятиями, как члена семьи, одноклассника, друга.
2. Способность к осмыслинию социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей.
3. Положительное отношение к окружающей действительности, готовность к организации взаимодействия с ней.

4. Понимание личной ответственности за свои поступки на основе представлений об этических нормах и правилах поведения в современном обществе.

Базовые учебные действия

Коммуникативные учебные действия	Регулятивные учебные действия	Познавательные учебные действия
<p>Вступать в контакт и работать в коллективе (учитель-ученик, ученик – ученик, ученик – класс, учитель – класс).</p> <p>Обращаться за помощью и принимать помощь.</p> <p>Слушать и понимать инструкцию к учебному заданию.</p> <p>Сотрудничать с взрослыми и сверстниками.</p>	<p>Адекватно соблюдать ритуалы школьного поведения (поднимать руку, вставать и выходить из – за парты).</p> <p>Принимать цели и произвольно включаться в деятельность, следовать предложенному плану и работать в общем темпе.</p> <p>Соотносить свои действия и их результаты с заданными образцами.</p>	<p>Выделять существенные, общие и отличительные свойства хорошо знакомых предметов. Делать простейшие обобщения, сравнивать на наглядном материале.</p> <p>Наблюдать под руководством учителя за предметами и явлениями окружающей действительности.</p> <p>Работать с несложной по содержанию и структуре информацией (понимать изображение, устное высказывание).</p>

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

2 класс

№	Название раздела	Кол-во часов
1	Человек и здоровье	6
2	Безопасное поведение	8
3	Семья и семейные отношения	4
4	Питание	4
5	Культура поведения	7
6	Я живу в обществе	5
Итого		34

3 класс

№	Название раздела	Кол-во часов
1	Человек и здоровье	6
2	Безопасное поведение	5
3	Семья и семейные отношения	6
4	Питание	4
5	Культура поведения	9
6	Я живу в обществе	4
Итого		34

4 класс

№	Название раздела	Кол-во часов
---	------------------	--------------

1	Человек и здоровье	7
2	Безопасное поведение	8
3	Чрезвычайные ситуации	4
4	Питание	6
5	Культура поведения	4
6	Я живу в обществе	5
Итого		34